



POLSKIE

dr Orto **OBUWIE** PROFILAKTYCZNO-ORTOPEDYCZNE

DLA STÓP WRAŻLIWYCH I CUKRZYCOWYCH
ORAZ O PODWYŻSZONEJ TĘGOŚCI



małe ABC dla osób z problemami stóp



Szanowni Państwo!

Proponujemy specjalistyczną i zarazem najbardziej zaawansowaną konstrukcyjno-technologicznie serię obuwia dr Orto System dla osób z problemami stóp.

Obuwie jest dedykowane osobom ze stopami wrażliwymi, w tym cierpiącym na zespół stopy cukrzycowej, a także dotkniętym zmianami reumatoidalnymi stóp.

Obuwie dr Orto System ma cechy funkcjonalno-zdrowotne, kształty i wymiary wnętrza są idealnie dostosowane do potrzeb i wymagań stóp osób chorych.

Certyfikaty i wyróżnienia

Obuwie dr Orto System otrzymało certyfikaty uprawniające do stosowania znaków nadanych przez Instytut Przemysłu Skórzanego, oddział w Krakowie:



Certyfikat „Obuwie na stopy wrażliwe”

potwierdzający, że obuwie jest zalecane osobom ze zniekształceniami palców (paluch koślawy, palce młotkowate), zmianami w skórze na podszwowej stronie stopy oraz z bolesnymi miejscami w okolicy II i III głowy śródstopia.



Certyfikat „Obuwie dla diabetyków (profilaktyczne)”

oznaczający, że obuwie może być stosowane przez osoby z tzw. zespołem stopy cukrzycowej: z uszkodzonymi nerwami, niedokrwieniem kończyn wywołanym miażdżycą oraz nieprawidłowym mechanicznym obciążeniem stopy.



**Obuwie dr Orto System posiada rekomendację
Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków**

Stopy wrażliwe



Powszechnie znanym problemem jest dopasowanie odpowiedniej szerokości obuwia. Trudność ta wzrasta, gdy w grę wchodzi schorzenia związane z chorobami czy wiekiem. Dlatego tak ważne jest, by buty dodatkowo nie drażniły bolących miejsc i nie potęgowały dyskomfortu spowodowanego innymi dolegliwościami.

Obszerne wnętrze buta, które nie uwiera stopy w żadnym miejscu i gwarantuje komfort osobom ze spuchniętymi stopami.

Wkładka umożliwia stopom oddychanie i zapobiega odparzeniom.

Szeroki i wysoki czubek pozwala na swobodne ułożenie palców i wyeliminowanie ewentualnego urazu.

Minimalna ilość przesyć i łączeń, które mogłyby uwierać stopy.

Sprężysta podeszwa, która zabezpiecza przed mikrourazami.

Miękkie materiały włókiennicze o właściwościach higienicznych, przyjazne dla bolących stóp.

Z opinii specjalistów:

Obuwie dr Orto swoim kształtem i wymiarem wnętrza jest dostosowane do wymagań osób ze stopami wrażliwymi, reumatoidalnymi i z zespołem stopy cukrzycowej.

Centralne Laboratorium Przemysłu Obuwniczego

Palce młotkowate

Schorzenie zazwyczaj dotyka drugiego palca stopy, jednak pozostałe palce też są na nie narażone.

Objawy

Palec jest zgięty grzbietowo w stawie śródstopno-palcowym i podeszwo wo w stawie międzypaliczkowym, przez co przybiera postać palca szponiastego. Na części grzbietowej tworzy się często bolesny nagniotek. Palec młotkowaty powoduje również problemy z doбором obuwia.

Przyczyny

- paluch koślawy;
- skłonności wrodzone;
- dłuższy palec II od palucha;
- zaburzenia neurologiczne;
- reumatoidalne zapalenie stawów.

Dolegliwości towarzyszące

- ból po stronie podeszwowwej;
- odciski;
- zapalenie stawów.

Pielęgnacja

Wybieraj obuwie z szerokim noskiem, które ma elastyczną tkaninę w przedniej części cholewki, by ucisk na palce był jak najmniejszy.

- elastyczny materiał cholewki;
- zapięcie na rzep;
- regulacja tęgłości;
- anatomiczna wkładka.



Z opinii użytkowników: *Jestem bardzo zadowolona z butów, które mi służą za buty wyjściowe i mogą służyć jako pantofle, bo są tak wygodne, a dla starszych ludzi to się liczy...*

Stefania Motyka, lat 90



Deformacja stawu, potocznie zwana haluksem, przeważnie występuje u kobiet.

Objawy

Boczne odchylenie palucha, które charakteryzuje twardy guz po jego przyśrodkowej stronie oraz ból w przodostopiu.

Przyczyny

- wrodzona wiotkość stawów;
- czynniki dziedziczne;
- nieprawidłowe obuwie;
- reumatoidalne zapalenie stawów.

Pielęgnacja

Noś wygodne buty z szerokim czubkiem, które łatwo dopasują się do zdeformowanej stopy.

- podeszwa zabezpieczająca przed mikrourazami;
- szeroki czubek umożliwiający swobodne ułożenie palców;
- elastyczny materiał ułatwiający dopasowanie do zdeformowanej stopy.



Z opinii użytkowników: *Moje stopy wymagają właściwego obuwia, które zapewniłoby wygodę moim zdeformowanym i często zimnym stopom.(...) obuwie na podeszwie Orto zapewnia wygodę, której potrzebują moje nogi.*

Elżbieta Błachut, lat 80



Może powodować dyskomfort podczas chodzenia, utrudniać dobór obuwia, a nawet powodować dolegliwości bólowe stóp, kręgosłupa, a także stawów kolanowych i biodrowych.

Przyczyny

- zwiększona wiotkość stawów;
- nadwaga;
- choroby zapalne;
- niewydolność ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego.

Pielęgnacja

Noś buty ze specjalną wkładką podpierającą łuk podłużny stopy.

Płaskostopie podłużne

jest spowodowane obniżeniem łuku podłużnego stopy.

Objawy

- koślawe ustawienie tyłostopia;
- zwyrodnienia stawów;
- obniżenie lub zanik sklepienia podłużnego;
- bóle kolan, kręgosłupa;
- męczliwość lub bóle stopy.





Płaskostopie poprzeczne

wynika z obniżenia łuku poprzecznego stopy.

Objawy

- poszerzenie przedstopia;
- ból po stronie podeszwowej przodostopia;
- odciski, modzele;
- rogowacenie naskórka.



- regulacja tężości;
- szeroki czubek;
- lekki, oddychający materiał.



Z opinii użytkowników:
... przez całe życie nie mogłam dopasować sobie wygodnego obuwia, aż do użycia obuwia dr Orto. (...) Obuwie jest lekkie, bardzo wygodne, a wkładka powoduje lepszy komfort w chodzeniu.

Danuta Zając, lat 78



Ostroga piętowa

Narośl kostna, która powstaje z tyłu lub w środku pięty. Ból wynika ze stanu zapalnego przyczepu rozciągna podszwowego.

Objawy

Silny ból w środku pięty pojawiający się w trakcie chodzenia, zwłaszcza podczas pierwszych kroków po odpoczynku.

Przyczyny

- złe dobrane obuwie;
- nadwaga;
- urazy pięty;
- przeciążenia;
- przykurcz ścięgna Achillesa.

Pielęgnacja

- wykonuj ćwiczenia rozciągające ścięgna Achillesa;
- noś miękkie i wygodne obuwie lub amortyzujące podpiętki ortopedyczne.

- miękki materiał cholewki;
- minimalna ilość przesyć i łączeń;
- regulacja tęgości;
- całkowicie rozpinane elementy.





To naturalna ochrona naskórka narażonego na uszkodzenia spowodowane nadmiernym tarciem.

Odciski

Objawy

Niewielkie zgrubienia na skórze, które zwykle pojawiają się w miejscach zwiększonego nacisku np. na szczytach i bokach palców oraz na podeszwie stopy.

Przyczyny

- ciasne i niewygodne obuwie;
- deformacje stopy;
- wielogodzinna pozycja stojąca.

Pielęgnacja

- codzienna pielęgnacja stóp: tarki do stóp, kremy złuszczające i nawilżające;
- leczenie obecnych deformacji stóp;
- obuwie z szerokim i miękkim noskiem, które zapewnia minimalny kontakt materiału ze skórą.

Modzele

Objawy

Szorstki, twarde, wyraźnie pogrubiały naskórek o żółtawym kolorze.

Przyczyny

Zwiększone obciążenie rejonów stopy w wyniku np. deformacji stopy, noszenia butów na wysokim obcasie, wady chodu, otyłości. Nieleczone modzele prowadzą do stanu zapalnego.

- wysokiej jakości oddychający materiał piankowy;
- zapięcie na rzep na pięcie ułatwiające wzuwalność;
- podwyższona tęgość.



Stopy reumatoidalne

Schorzenie najczęściej dotyka kobiet między 30. a 60. rokiem życia.

Objawy

- narastający ból stawów;
- postępujące deformacje stóp;
- trudności z chodzeniem;
- uczucie sztywności stawów po przebudzeniu;
- bolesne obrzęki i zaczerwienienia okolic stawów.

Przyczyny

- uogólniona choroba zapalna stawów np. reumatoidalne zapalenie stawów;
- predyspozycje rodzinne.

Pielęgnacja

- wygodne obuwie z szerokim czubkiem;
- zdrowa dieta;
- aktywność fizyczna;
- minimalne obciążenie stawów i mięśni stóp;
- leczenie deformacji stóp.

- zapięcie na rzepy ułatwiające dopasowanie buta do zniekształconej stopy;
- rozpinany język i piętą;
- wysoka tęgość;
- całkowicie rozpinane elementy;
- wyściółka z miękkiego materiału SILBER.



Z opinii specjalistów: *...obuwie może być stosowane jako obuwie lecznicze dla chorych zarówno z początkowymi, jak i zaawansowanymi zmianami towarzyszącymi reumatoidalnemu zapaleniu stawów w zakresie stóp.*

lek. Wojciech Owsiany, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu



Choroba zwyrodnieniowa stawów jest wynikiem postępującego uszkodzenia chrząstki stawowej. Szczególnie narażone są na nią osoby z nadwagą, których organizm musi radzić sobie nie tylko z procesem starzenia, ale i z dodatkowymi kilogramami. W miarę rozwoju choroby stawy będą coraz mniej ruchome, a chodzenie bolesne.



Z opinii użytkowników: *...bardzo wygodne, elastyczne i najważniejsze, że nogi się w nich nie pociły. (...)Podeszwa dr Orto dawała mi pełny komfort dla stopy, która jest po operacji i wymaga szczególnej troski pod postacią wygodnego i lekkiego obuwia.*
J. Bogacz, lat 72



Stopa cukrzycowa

Jest częstym efektem źle leczonej i długo trwającej cukrzycy. Schorzeniu może zapobiec stabilizacja poziomu cukru we krwi. Konieczna jest regularna obserwacja stóp i prawidłowa pielęgnacja każdego dnia.

Stopa neuropatyczna

Objawy

- osłabione odczuwanie bólu i uwierania (niewygodne obuwie, szwy);
- uczucie pieczenia, mrowienia;
- zmniejszone napięcie mięśni.

Stopa naczyniowa

Objawy

- trudne do zagojenia rany;
- zimne i sinawe stopy;
- piekący ból, który nasila się w nocy;
- zniekształcenie paznokci.



Z opinii specjalistów: *Testowane buty spełniają kryteria butów przeznaczonych dla chorych z cukrzycą, szczególnie dla chorych zagrożonych i z obecnym zespołem stopy cukrzycowej.*

Mogą być zalecane chorym na cukrzycę.

Prof. dr hab. med. Jacek Sieradzki, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Metabolicznych, CM Uniwersytet Jagielloński



Pielęgnacja

- często myj stopy, dokładnie wycieraj je i osuszaj;
- noś wygodne, nieuciskające buty;
- nie chodź boso, by uniknąć skaleczenia;
- paznokcie stóp obcinaj prosto;
- jeśli na stopach pojawiają się zadrapania czy owrzodzenia, natychmiast zgłoś się do poradni diabetologicznej;
- dbaj o dobrą dietę i kontroluj poziom cukru.

Dieta cukrzycowa

Wybieraj produkty bogate w błonnik (chleb razowy, kaszę gryczaną, otręby pszenne), produkty białkowe (ryby, chude mięso, rośliny strączkowe), warzywa (sałatę, pomidory, kapustę, ogórki). Unikaj tłuszczów zwierzęcych, żółtego sera, soli i słonych przekąsek, konserw, alkoholu.

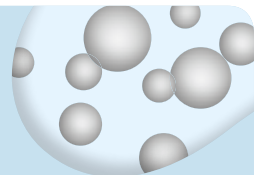


Obuwie Dr Orto posiada rekomendację Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków

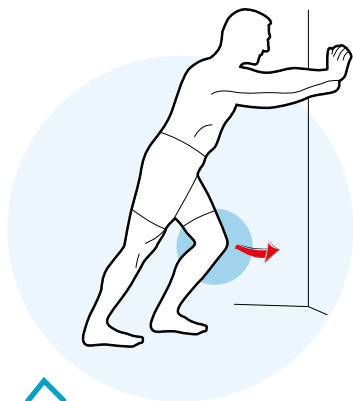
- elastyczny materiał cholewki;
- regulacja tęgości;
- minimalna ilość przeszyc i łączeń;
- hydrokopolijna wkładka wchłaniająca pot;
- zastosowana na wyściółce tkanina SILBER z jonami srebra.



Tkanina SILBER z aktywnymi jonami srebra neutralizuje nieprzyjemny zapach, ma właściwości antyalergiczne, ułatwia odprowadzanie ciepła i absorbuje wilgoć, gwarantując optymalną ochronę stóp.

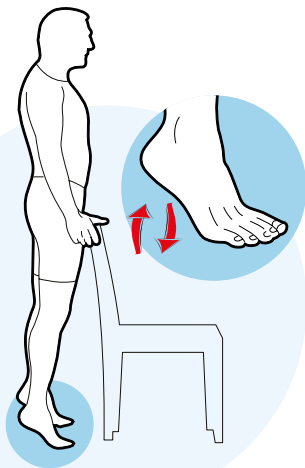


Ćwiczenia wzmacniające i rozciągające mięśnie stóp



Wzmocnienie mięśni stóp

Stań przodem do oparcia krzesła i oprzyj na nim ręce. Powoli wspinaj się na palcach i opuszczaj. Ćwiczenie powtórz kilka razy.



Rozciąganie ścięgna Achillesa

Stań twarzą do ściany i oprzyj na niej ręce. Jedną nogę wysuń lekko do przodu i przez 30 sekund zginaj powoli w kolanie, nie odrywając stóp od podłoża. W wyprostowanej nodze poczujesz lekkie rozciąganie.

Powoli wyprostuj nogę i odpocznij 30 sekund. Zmień nogę. Ćwiczenie powtórz 5 razy.

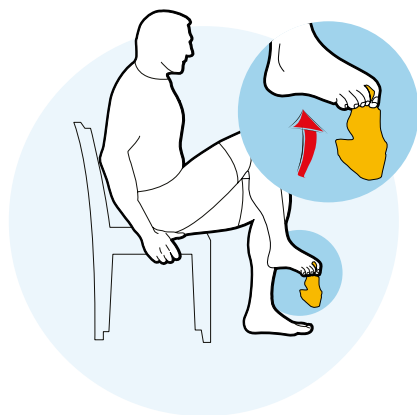
Usiądź na krześle, nie podpierając się plecami.

Jeśli czujesz się niepewnie, możesz przytrzymać się siedzenia krzesła.



Wspomaganie ruchomości palców

Podkurcz palce stóp, chwilę wytrzymaj i wyprostuj. Czynność powtórz kilka razy. Palcami stóp podnieś z podłogi chusteczkę i wypuść. Czynność powtórz kilka razy prawą i lewą stopą.



Wspomaganie ruchomości stawów

Unieś stopę lekko ponad podłogę i wykonaj kilka okrężnych ruchów w powietrzu. Oprzyj piętę o podłogę i powtórz ćwiczenie, nie odrywając pięty od podłoża. Czynność powtórz kilka razy prawą i lewą stopą.





W fazie projektowania obuwia kierowano się potrzebami przyszłych użytkowników. Snurowanie, zapinanie na rzepy oraz zamki błyskawiczne pozwalają na **łatwe wzuwanie** butów. Z uwagi na konstrukcję, obuwie to pozwala na dokładne dopasowanie cholewki do stóp o różnych tęgościach.

ELEMENTY CAŁKOWICIE ROZPINANE



ROZPINANY JĘZYK I PIĘTA



ELASTYCZNA CHOLEWKA



Obuwie polecane dla osób po urazach, operacjach oraz w gipsie

1



WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
986D003	● czarny	36-41
986M003	● czarny	42-48

2



WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
987D002	● czarny	36-41
987M002	● czarny	42-48

3



WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
163D002	● czarny	36-41
163M002	● czarny	42-48

Oferta obuwia dr orto

1



Model 132

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
132D006	● granat	36-41
132D010	● popiel	36-41 Ag
132D011	● bordo	36-41 Ag

TĘGOŚĆ MODELU: J

2



Model 132

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
132D012	● granat	36-41 Ag
132D013	● popiel	36-41 Ag
132D014	● bordo	36-41 Ag

TĘGOŚĆ MODELU: J

3



Model 676

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
676D003	● granat	36-41
676D004	● beż	36-41
676D006	● popiel	36-41 Ag

TĘGOŚĆ MODELU: J

4



Model 989

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
989D002	● granat	36-41 Ag
989D003	● beż	36-41

TĘGOŚĆ MODELU: J

5



Model 197

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
197D002	● czarny	36-41 Ag W+
197D003	● bordo	36-41 Ag W+
197D004	● beż	36-41 Ag W+

TĘGOŚĆ MODELU: F 1/2

6



Model 462

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
462D001	● popiel	36-41 Ag W+
462D002	● czarny	36-41 Ag W+
462D003	● beż	36-41 W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

Ag

Tkanina SILBER z aktywnymi jonami srebra. Polecana szczególnie dla diabetyków i na stopę cukrzycową.

E

Elastyczna tkanina w przedniej części cholewki. Polecana na haluksy, palce młoteczkwate.

Obuwie DAMSKIE



7



Model 057

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
057D026	● brąz	36-41	Ag W+
057D027	● beż	36-41	Ag W+
057D028	● czarny	36-41	W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

8



Model 434

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
434D014	● czarny	36-41	Ag W+
434D015	● granat	36-41	Ag W+
434D016	● bordo	36-41	Ag W+
434D017	● beż	36-41	Ag W+

TĘGOŚĆ MODELU: F 1/2

9



Model 984

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
984D010	● brąz	35-41	Ag E
984D011	● beż	35-41	Ag E
984D012	● czarny	35-42	E
984D013	● beż	35-41	E
984D014	● czarny	35-41	Ag E

TĘGOŚĆ MODELU: F

10



Model 036

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
036D005	● beż	36-41	E W+
036D006	● czarny	36-41	E W+
036D007	● czarny	36-41	Ag E W+
036D008	● brąz	36-41	Ag E W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

11



Model 990

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
990D001	● czarny	36-41	Ag E W+
990D002	● beż	36-41	E W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

12



Model 871

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
871D004	● czarny	36-41	W+
871D005	● karmel	36-41	Ag W+
871D007	● beż	36-41	W+

TĘGOŚĆ MODELU: J



Możliwość użycia wkładek.



Wymowana wkładka profilaktyczna umożliwiająca regulację tęgości i podnosząca walory higieniczne.



Oferta obuwia dr orto

13



Model 125

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
125M006	● granat	42-48
125M008	● brąz	42-48
125M009	● popiel	42-48 ^{Ag}

TĘGOŚĆ MODELU: J

14



Model 125

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
125M010	● granat	42-48 ^{Ag}
125M011	● popiel	42-48 ^{Ag}
125M012	● brąz	42-48 ^{Ag}

TĘGOŚĆ MODELU: J

15



Model 733

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
733M006	● popiel	42-48 ^{Ag}
733M007	● czarny	42-48

TĘGOŚĆ MODELU: J

16



Model 983

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
983D004	● czarny	36-41 ^{Ag}
983M004	● czarny	42-48 ^{Ag}

TĘGOŚĆ MODELU: J

17



Model 989

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
989M002	● granat	42-46 ^{Ag}

TĘGOŚĆ MODELU: J

18



Model 990

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR
990M001	● czarny	42-48 ^{Ag} ^E ^{W+}
990M002	● beż	42-48 ^E ^{W+}

TĘGOŚĆ MODELU: J

^{Ag}

Tkanina SILBER z aktywnymi jonami srebra. Polecana szczególnie dla diabetyków i na stopę cukrzycową.

^E

Elastyczna tkanina w przedniej części cholewki. Polecana na haluksy, palce młoteczkoate.

Obuwie MĘSKIE



19



Model 871

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
871M004	● czarny	42-48	W+
871M006	● popiel	42-48	Ag W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

20



Model 732

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
387D005	● czarny	36-41	Ag W+
732M004	● czarny	42-48	Ag W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

21



Model 991

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
991M001	● beż	42-48	W+
991M002	● czarny	42-48	Ag W+
991M003	● czarny	42-48	W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

22



Model 131

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
131M002	● beż	42-48	E W+
131M003	● czarny	42-48	E W+
131M004	● czarny	42-48	Ag E W+
131M005	● brąz	42-48	Ag E W+

TĘGOŚĆ MODELU: J

23



Model 996

WZÓR	KOLOR	ROZMIAR	
996D008	● grafit	36-41	Ag W+
996M008	● grafit	42-48	Ag W+

TĘGOŚĆ MODELU: J



Możliwość użycia wkładek.



Wymowana wkładka profilaktyczna umożliwiająca regulację tęgości i podnosząca walory higieniczne.



Obuwie dr Orto System zostało przetestowane przez użytkowników chorych na cukrzycę, szczególnie wśród chorych zagrożonych i osób z zespołem stopy cukrzycowej. Badanie było przeprowadzone pod nadzorem **Katedry i Kliniki Chorób Metabolicznych Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie**.

Obuwie było oceniane również przez **Centralne Laboratorium Przemysłu Obuwniczego**. Na podstawie badań organoleptycznych i prób pasowności stwierdzono, iż obuwie w wysokim stopniu spełnia wymagania, jakimi powinno charakteryzować się obuwie przeznaczone dla osób chorych na cukrzycę oraz ze stopami reumatoidalnymi, a także z dużymi deformacjami stóp wrażliwych.

Pieczętka sklepu



LEKKOŚĆ



WŁAŚCIWY
MIKROKLIMAT



DOPASOWANIE
DO KSZTAŁTU
STOPY



SWOBODA
PALCÓW



ELASTYCZNOŚĆ



Bielskie Zakłady Obuwia „Befado” Sp. z o.o.

ul. Sempołowskiej 51, 43-300 Bielsko-Biała

tel.: +48 (33) 499 72 00

fax: +48 (33) 499 72 02

Dział Sprzedaży: +48 (33) 499 72 53

www.drorto.pl

www.befado.pl